

# Israel Sanchez Ramos

CE NO TE PARES

**04:42:51**

Tiempo Oficial

**5º**Pos. General  
Half**5º**Pos. Género  
Masculino**1º**Pos. Categoría  
GE 45 - 49 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:33:49 | 00:33:49 |            |
| T1   | 00:01:26 | 00:35:16 |            |
| BIKE | 02:46:37 | 03:21:53 | 32.40 km/h |
| T2   | 00:01:14 | 03:23:07 |            |
| RUN  | 01:19:44 | 04:42:51 | 3'48"/km   |