

# Juanma Cardenas

DESAM.ES

**04:31:11**  
Tiempo Oficial

**2º**

Pos. General  
Half

**2º**

Pos. Género  
Masculino

**1º**

Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:32:38 | 00:32:38 |            |
| T1   | 00:01:00 | 00:33:39 |            |
| BIKE | 02:36:30 | 03:10:10 | 34.50 km/h |
| T2   | 00:01:13 | 03:11:23 |            |
| RUN  | 01:19:47 | 04:31:11 | 3'48"/km   |