

# Pol Ruiz Font

CN OLOT

## 01:10:34

Tiempo Oficial

### 8º

Pos. General  
Sprint

### 8º

Pos. Género  
Masculino

### 1º

Pos. Categoría  
GE 30 - 34 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| T1   | 00:13:39 | 00:13:39 |            |
| BIKE | 00:30:02 | 00:43:42 | 39.94 km/h |
| T2   | 00:00:40 | 00:44:23 |            |
| RUN  | 00:26:11 | 01:10:34 | 5'14"/km   |