

Pastor Adrian Pose Regueiro

Cidade de Lugo Fluvial

04:42:56

Tiempo Oficial

5º

Pos. General
Half

5º

Pos. Género
Masculino

3º

Pos. Categoría
Senior Masculino

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:35:37	00:35:37	1'52"/100m
T1	00:01:30	00:37:07	
BIKE	02:39:09	03:16:16	33.93 km/h
T2	00:01:22	03:17:38	
RUN	01:25:18	04:42:56	4'03"/km